



Zertifiziertes Qualitätsmanagement nach ISO 9001

Klammer Trageplan

Name: _____

Optimale Tragezeit: 08.00 – 12.00h
 13.00h – 18.00h
 20.00h – 07.00h

Sonderregelung:

1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche	6. Woche
Montag,	Montag,	Montag,	Montag,	Montag,	Montag,
Dienstag,	Dienstag,	Dienstag,	Dienstag,	Dienstag,	Dienstag,
Mittwoch,	Mittwoch,	Mittwoch,	Mittwoch,	Mittwoch,	Mittwoch,
Donnerstag,	Donnerstag,	Donnerstag,	Donnerstag,	Donnerstag,	Donnerstag,
Freitag,	Freitag,	Freitag,	Freitag,	Freitag,	Freitag,
Samstag,	Samstag,	Samstag,	Samstag,	Samstag,	Samstag,
Sonntag,	Sonntag,	Sonntag,	Sonntag,	Sonntag,	Sonntag,

Erklärung: In den Trageplan solltest Du die genauen Uhrzeiten eintragen von wann bis wann Du Deine Klammer getragen hast.
 Bei Deinem nächsten Termin bringst du den Trageplan bitte wieder mit.